

令和3年度 ジュニアスポーツ教室

「かけっこ教室」開催要項

1 目的 小学生の基礎体力や運動能力の向上を図るとともに、運動の基本である「走り」のコツを学び、多くのスポーツ大会で活躍できる選手を輩出することを目的とする。

2 主催 公益財団法人北上市体育協会

コース	期 日	回数	時 間
1・2年月曜日	4月12,19日 5月10,17日	4回	午後4時30分から5時30分まで (受付 午後4時15分から)
1・2年火曜日	4月20,27日 5月11,18日	4回	
3・4年月曜日	4月12,19日 5月10,17日	4回	午後5時45分から6時45分まで (受付 午後5時30分から)
3・4年火曜日	4月20,27日 5月11,18日	4回	
5・6年生	4月21,28日(水) 5月7,14日(金)	4回	午後6時から7時まで (受付 午後5時45分から)

4 場 所 北上陸上競技場（雨天時は陸上競技場内にある室内走路）

5 対 象 北上市内の小学校1年生から6年生（4月からの新学年）

6 定 員 各コース20名

※定員を超えた場合は抽選を行い、抽選の結果を申込者全員にEメールで通知します。総合体育館からのメール(moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp)を受信できるように設定してください。

7 参 加 料 各コース1人2,000円（傷害保険料含む）※教室初日にお持ちください。

8 内 容 「すばやさ」、「たくみさ」、「正しい走り方」を身につける運動を実施します。

9 講 師 公益財団法人北上市体育協会インストラクター

10 申込方法 Eメール（申込用紙を添付）でお申込みください。

11 申込締切 令和3年4月9日（金）

- 12 そ の 他
- (1) 申込人数が10名以下の場合には開催しませんのでご了承ください。
 - (2) 参加者は動きやすい服装、外靴で参加してください。
 - (3) 申込後や受講決定後のキャンセル、欠席は必ず下記まで連絡してください。
 - (4) 教室開催中の傷害事故については主催者側では一切責任を負いませんが、その場でできる応急処置をするほか、別に加える傷害保険で最低限の対応を行います。
 - (5) 開催場所の変更や開催中止などの連絡はEメールで通知します。
 - (6) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加や見学はご遠慮願います。
 - (7) 見学の方は必ずマスクの着用をお願いします。
 - (8) 不明な点については、下記まで問合せ願います。

13 申込・問合せ先

公益財団法人北上市体育協会（北上総合体育館内） 担当：堀川 航貴
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL 67-6720 FAX 67-6721
ホームページ：<http://kitakami-taikyou.com>
Eメールアドレス：moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp