

令和4年度スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会(前期)

日 程 表

コース名	岩手大学(前期)		
開催期日	令和4年7月16日(土)		
開催場所	岩手大学 理工学部テクノホール・理工学部2号館12番		
時 間	プログラム名	講義内容	講師
8:00			
9:00	受付		
	ガイダンス	(9:15~9:30)	
10:00	安全なスポーツ環境の整備 (9:30~11:00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全なスポーツ環境の構築</li> <li>・スポーツに関連する医学的知識</li> <li>・リスク管理</li> <li>・反倫理行為の根絶</li> </ul>	作山 正美
11:00	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 (11:00~12:30)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーシップ</li> <li>・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性</li> <li>・発育・発達に合わせた指導</li> <li>・ACP</li> <li>・運動適正テストII</li> </ul>	山本 繁
12:00			
13:00	昼 食(12:30~13:30)		
14:00	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 (13:30~15:00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツの意義と価値</li> <li>・スポーツ少年団の理念と意義</li> <li>・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領</li> </ul>	内澤 由理子
15:00	指導者の役割と責任 (15:00~16:00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチング及びコーチとは</li> <li>・コーチの学びとセルフマネジメント</li> </ul>	千葉 智行
16:00			
17:00	グループワーク (16:00~17:30)		内澤 由理子 鷹觜 武寿
18:00	振り返り(検定試験)	(17:30~18:00)	
	ガイダンス	(18:00~18:30)資格登録までの流れ等	
19:00			

計

7.5時間