

令和2年度 ジュニアスポーツ教室

「かけっこ教室(8月～9月)」開催要項

- 1 目的 小学生の基礎体力や運動能力の向上を図るとともに、運動の基本である「走り」のコツを学び、多くのスポーツ大会で活躍できる選手を輩出することを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 日時 令和2年8月 21, 28 日、9月4,11,18 日
金曜日 全5回 午後6時から7時まで(午後5時 45 分から受付)
- 4 場所 北上陸上競技場(雨天時は陸上競技場内にある室内走路)
- 5 対象 市内の小学生
- 6 定員 30 名
※定員を超えた場合は抽選を行い、当落の結果を申込者全員にショートメッセージサービス(SMS)で通知します。総合体育館携帯(090-2976-9348)からのメッセージを受信できるように設定してください。
- 7 参加料 1 人 2,500 円(傷害保険料含む) ※教室初日にお持ちください。
- 8 内容 「すばやさ」や「たくみさ」を育む運動や「正しい走り方」を身につける運動を実施します。
- 9 講師 公益財団法人北上市体育協会インストラクター
- 10 申込方法 別紙申込用紙に記入のうえ、FAX、メール(添付)、郵送、又は直接北上総合体育館へ持参のいずれかの方法でお申込みください。(FAXでお申込みされた方は、受信確認のお電話をください。)
- 11 申込締切 令和2年8月 14 日(金)
- 12 その他 (1) 申込人数が 10 名以下の場合には開催しませんのでご了承ください。
(2) 参加者は動きやすい服装、運動靴(外靴)で参加してください。
(3) 申込後や受講決定後のキャンセル、欠席は必ず下記まで連絡してください。
(4) 教室開催中の傷害事故などについては主催者側では一切責任を負いません。その場でできる応急処置をするほか、主催者側で加入するスポーツ傷害保険で対応します。
(5) 開催場所の変更や開催中止などの連絡はショートメッセージサービス(SMS)で通知します。
(6) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5 度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮願います。
(7) 見学をする方は原則マスクの着用をお願いします。
(8) 不明な点については、下記まで問合せください。
- 13 申込・問合せ先

公益財団法人 北上市体育協会 (北上総合体育館内) 担当:三浦

〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 TEL 67-6720 FAX 67-6721

ホームページ <http://kitakami-taikyou.com> E-mail taikyou@kitakami.ne.jp