

陸上競技

1 日 時 令和4年5月29日(日) 競技開始 午前9時30分

2 会 場 北上陸上競技場

3 参加資格 (1) 北上市民(19歳以上)であること。
 (2) 各種別の年齢区分は、令和4年4月2日～令和5年4月1日までに達する年齢を基準とし次のとおりとする。年齢区分以外へのエントリーは認めない。

男子	1部	19歳以上30歳未満(平成5年4月2日以降、平成16年4月1日までに生まれた者)
	2部	30歳以上35歳未満(昭和63年4月2日以降、平成5年4月1日までに生まれた者)
	3部	35歳以上40歳未満(昭和58年4月2日以降、昭和63年4月1日までに生まれた者)
	4部	40歳以上45歳未満(昭和53年4月2日以降、昭和58年4月1日までに生まれた者)
	5部	45歳以上50歳未満(昭和48年4月2日以降、昭和53年4月1日までに生まれた者)
	6部	50歳以上(昭和48年4月1日までに生まれた者)
女子	7部	19歳以上(平成16年4月1日までに生まれた者)

4 種別及び種目

種別		種目					
男子	1部	100m	400m	1,500m	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	共通 4×100mR
	2部	200m	5,000m		走幅跳	砲丸投(6kg)	
	3部	200m	5,000m		走幅跳	砲丸投(6kg)	
	4部	100m	800m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
	5部	100m	800m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
	6部	100m	3,000m		走幅跳	砲丸投(4kg)	
女子	7部	100m	400m	1,500m	走幅跳	砲丸投(4kg)	4×100mR

5 参加制限 (1) 1種目につき各地区2名以内の出場とする。但し、リレーは1チームとする。
 (2) 1人が出場できる種目数は、リレーを除き2種目以内とする。
 (3) リレーは1チーム6名以内のエントリーとする。

6 競技規則 2022年日本陸上競技連盟競技規則による。(ただし、厚底シューズに関する規則は適用しない)

7 競技方法 (1) 地区対抗とする。
 (2)トラック競技は、すべてタイムレースとする。
 (3) フィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は、3回とする。

8 申込問合せ 申込用紙に漏れなく記入し郵送またはメールにて下記まで申し込むこと。

9 申込締切 令和4年5月13日(金)期日厳守 ※期限に遅れたものは受理しない。

10 その他 (1) 雨天決行とする。
 (2) 競技日程は下記のとおりとする。
 (3) アスリートビブス(ナンバーカード)は大会当日午前8時00分から開催予定の打合わせ会において配付する。打ち合わせ会は競技場室内走路で行う。
 (4) オープン参加・選手変更は一切認めない。
 (5) 選手は胸と背に指定されたアスリートビブス(ナンバーカード)を着用すること。(走幅跳は胸又は背どちらかでもよい。)また、トラック競技に出場の選手は選手招集所で配布される腰番号も着用すること。

- (6) 招集所は第3ゲート外側に設ける。招集受付後はその場で待機し、競技者係の誘導によって移動すること。
- (7) リレーオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに選手招集所に提出のこと。
- (8) 選手招集完了時刻は、トラック・フィールドとも競技開始時刻の20分前とする。
- (9) 競技に使用するスパイクのピンはオールウェザー用で、長さは9mm以下とすること。
- (10) スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用すること。
- (11) 競技場内のゴミは、各自で持ち帰ること。

11 新型コロナウイルス感染症予防対策について

- (1) 第32回北上市民体育大会開催要項総則のとおりとする。
- (2) 大会に参加される皆様へお願いとして、別添のとおり「新型コロナウイルス感染防止対策について」を確認のうえ【体調チェック記録票】に記入し、当日招集所まで提出すること。

競 技 日 程

[トラック競技]			[フィールド跳躍競技]		
1	1部男子400m	9:30	1	4部男子走幅跳	9:30
2	7部女子400m	9:40	2	5部男子走幅跳	9:30
3	2・3部男子5,000m	9:50	3	6部男子走幅跳	10:30
4	6部男子3,000m	10:15	4	7部女子走幅跳	10:30
5	2部男子200m	10:30	5	1部男子走幅跳	12:00
6	3部男子200m	10:45	6	2部男子走幅跳	12:00
7	1部男子100m	11:00	7	3部男子走幅跳	12:00
8	7部女子100m	11:10			
9	4部男子100m	11:20	[フィールド投擲競技]		
10	5部男子100m	11:30	1	2部男子砲丸投	10:00
11	6部男子100m	11:40	2	3部男子砲丸投	10:00
12	1部男子1,500m	11:55	3	7部女子砲丸投	10:00
13	7部女子1,500m	12:10	4	1部男子砲丸投	11:00
14	4部男子800m	12:30	5	6部男子砲丸投	11:00
15	5部男子800m	12:45	6	4部男子砲丸投	12:00
16	1～6部共通男子4×100mR	13:05	7	5部男子砲丸投	12:00
17	7部女子4×100mR	13:15			