

# 2022年12月

×印の時間帯は各施設利用できません。(11月21日変更)

日	曜日	トレーニング室	クライミング	ランニング	駐車場混雑予想
1	木				
2	金				
3	土	×19時まで 専修大学北上高校吹奏楽部主催事業 他			混雑
4	日		×19時まで 北上・和賀地区中学校卓球大会 他		混雑
5	月				
6	火				
7	水				
8	木				
9	金				
10	土				
11	日		×終日 北上総合バレーボール選手権		混雑
12	月				
13	火				
14	水				
15	木		×15:00~19:00 体協塾		
16	金				
17	土				
18	日		×終日 北上CUP綱引大会		混雑
19	月	北上総合体育館内WAX清掃			
20	火				
21	水				
22	木		×15:00~19:00 体協塾		
23	金				
24	土	×終日 北上市ジュニアバドミントンシングルス大会			混雑
25	日	×終日 北上市ジュニアバドミントンシングルス大会			混雑
26	月	休館日			
27	火	北上総合体育館施設・設備点検			
28	水	年末年始休業（～1月4日まで）  2023年は1月5日9:00から開館します			
29	木				
30	金				
31	土				

※施設開放日時は、大会スケジュール等の変更により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について※

上記施設に関して、当面の間、以下のとおり対応いたします

- ◎利用時は可能な限りマスクを着用してください
- ◎利用者間の距離を確保するようお願いします
- ◎窓口で名簿に利用当日の体温を記入してください  
(密集を防ぐため、人数が多くなった場合は入場制限を行います。)

北上市体協HP



・施設情報  
・開館状況  
・各種イベント情報

はこちらを  
チェック♪