

第1回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 日 時 令和2年10月18日(日)
受 付 午前9時30分から
講習会 午前10時から12時
- 4 場 所 北上市総合体育館 大アリーナ
- 5 内 容 パフォーマンスとコミュニケーション能力をアップ！
ダイナミックストレッチとシナプソロジー
- 6 講 師 adidas functional training trainer
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
2ツ星栄養コンシェルジュ
栄養コンシェルジュ登録講師
専門学校、大学非常勤講師
袴田 雅江 氏
- 7 対 象 北上市内のスポーツ少年団、小・中・高校生の指導者、保護者、その他講習内容に興味や関心のある方。
- 8 定 員 50名
- 9 持 ち 物 筆記用具、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 10 参 加 料 1人500円
- 11 申 込 方 法 別紙申込書に記入のうえ、下記までFAX、メール、直接持参でお申込みください。
公益財団法人 北上市体育協会
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36
TEL 67-6720 FAX 67-6721 MAIL taikyoutai@kitakami.ne.jp
- 12 申 込 締 切 日 令和2年10月13日(火)
- 13 そ の 他 (1) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮願います。
(2) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、当日はマスクを着用のうえ、参加してください。また、検温を実施するとともに体調チェックシートを提出していただきます。
(3) 詳細、不明な点については、(公財)北上市体育協会まで問合せください。