

## 第1回スポーツ指導者講習会開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ選手の競技力の向上と指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者が適切な指導を行えるよう資質の向上を図る。
- 2 主 催 公益財団法人北上市体育協会
- 3 共 催 北上市
- 4 日 時 令和5年1月8日（日）  
午後1時30分から3時30分まで（受付 午後1時から）
- 5 場 所 北上総合体育館2階会議室（座学）、小アリーナ（実技）
- 6 内 容 「発育発達に応じたジュニア期のトレーニング方法」
- 7 講 師 NSCA ジャパン ヒューマンパフォーマンスセンター  
ストレングス&コンディショニングコーチ  
吉田 直人 氏
- 8 対 象 北上市内のスポーツ少年団、小・中、高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、その他講習内容に興味や関心のある方。
- 9 定 員 30名
- 10 参 加 料 1人500円（当日会場で徴収いたします。）
- 11 申込方法 下記 URL 又はチラシの QR コードにアクセスし、Google フォームよりお申込みください。<https://forms.gle/6khDAtK6anVfWvZy7>  
**※申込後、確認メールが送信されますので、Google フォームからのメール（forms-receipts-noreply@google.com）を受信できるように設定してください。**
- 12 申込締切 令和5年1月6日（金）
- 13 そ の 他 (1) 座学中はマスクを着用してください。  
(2) 動きやすい服装でお越しください。また、内履きをご持参ください。  
(3) 新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。
- 14 お問合わせ 公益財団法人北上市体育協会  
〒024-0051 北上市相去町高前檀 27-36  
TEL 67-6720 FAX 67-6721  
MAIL [moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp](mailto:moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp)