

第30回北上市民

参加料無料!

# オリエンテーリング大会

9月5日(日) 小雨決行

開会式 9時10分 (受付8時30分~)

スタート 9時30分 (競技時間 90分)

展勝地児童公園

主催:(公財)北上市体育協会

## オリエンテーリングとは??

オリエンテーリングとは自然の中で地図とコンパス(方位磁石)を頼りに地図に示されているポイントを早く回ってくる競技(ゲーム)です。決められたコースを回るのではなく、自分たちで作戦を立ててルートを決めるので、自己判断と自主性が養われます。

今大会は、「スコア・オリエンテーリング」で、地図上に表示された地点(ポスト)ごとに「点数」が割り振られており、その地点を制限時間内に自由な順番で回っていきます。地点(ポスト)数は25個。難易度に応じ、それぞれ10点、20点、30点の配点となっています。制限時間(90分)以内にチーム全員がゴール地点に戻らなかった場合は、ペナルティー(マイナス点)が課されます。得点数と減点数の合計により順位をつけます。

【持ち物】 腕時計 筆記用具(赤ボールペンまたは赤鉛筆) コンパス(方位磁石)

【その他】 ・参加者は動きやすい服装で参加してください。また、小雨決行ですので、雨具もご準備ください。

・新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠願います。また、原則マスクの着用をお願いします。

メールで申し込みをする際はココから下を撮影し、メールに添付してください

## 第30回北上市民オリエンテーリング参加申込書

申込締切 8月25日(水)

種別 (○でかこむ) 2~6名で構成	一般の部 (中学生以上で構成されたチーム)	家族の部 (大人と小学生までの子供を含む混合チーム※親子関係は問わない)	小学生の部 (小学生のみで構成されたチーム)
チーム名	チーム名も考えてね!!		
No.	氏名	年齢	性別
代表者			男・女
2			男・女
3			男・女
4			男・女
5			男・女
6			男・女
代表者住所 〒	電話番号		
	連絡用メールアドレス(必須)		

※申し込み者は、下記のメールアドレスを受信できるよう設定してください。

申し込み  
問合せ先

(公財)北上市体育協会

〒024-0051 北上市相去町高前権 27-36

TEL 67-6720 FAX 67-6721

Mail moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp