

スポーツ栄養学でステップアップ

～アスリートの可能性の追求と生涯スポーツへ～

パフォーマンスを発揮するには毎日の食事が大切！
食から将来への可能性を追求するため、スポーツ栄養学を深く学ぼう！



令和5年

2月 18 日(土)

13:30～15:00(受付 13:00～)

講師 内野 美恵 氏

申込
締切 2月 16 日(木)

東京家政大学ヒューマンライフ支援センター 准教授、東京都食育推進協議会委員、日本パラリンピック委員会医科学情報サポートスタッフ、博士(学術)、管理栄養士、公認スポーツ栄養士

大学で栄養学を教える傍ら、地域社会と大学の連携を担うヒューマンライフ支援センターにて、食育をはじめ様々な取り組みを実施。管理栄養士、公認スポーツ栄養士として、長年にわたりパラリンピックのサポートも行い、活動は多岐にわたる。現職は東京家政大学ヒューマンライフ支援センター准教授をつとめる。

場 所:北上陸上競技場大会本部室

対象・定員:北上市内のスポーツ少年団、小・中、高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す者、その他講習内容に興味や関心のある方。30名

参加料:1人 500円(当日会場で徴収いたします。)

その他:(1)マスクの着用をお願いします。

(2)新型コロナウイルス感染予防対策のため、37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はご遠慮ください。

【申し込み】

QRコードにアクセスし、Googleフォームより
お申込みください。



お問い合わせ

公益財団法人北上市体育協会

TEL 67-6720 FAX 67-6721

024-0051 北上市相去町高前檀 27-36 (北上総合体育館内)

MAIL moushikomi@kitakami-taikyou.sakura.ne.jp