

**引続き新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底した施設利用にご協力願います**

### トレーニングルーム、ランニングコース、クライミングボード 共通事項

- (1) 利用を希望する方は、使用申請を行ったうえ窓口を設置してある名簿に名前、体温、利用予定時間を記入してください。  
※利用者カードをお持ちの方はご提示ください。
- (2) **利用者間の十分な距離を確保するため**、各施設への荷物の持ち込みは必要最低限（飲料、タオル等）にしてください。その他の荷物の保管は更衣室コインロッカーをご利用ください。
- (3) 施設利用中は**可能な限りマスクを着用し、利用者間の距離を確保のうえ、会話は控える**ようお願いします。
- (4) 体調がすぐれない（咳、咽頭痛、頭痛、倦怠感、発熱等）方は利用を自粛願います。

### トレーニングルームの使用

- (1) 使用申請書提出時に**タオル（1枚/人）を配布**します。トレーニングルーム内に設置している消毒液を利用し、**使用した器具等の消毒にご協力願います**。使用済みのタオルは利用終了時に洗面台下の回収カゴに入れてください。
- (2) トレーニングルームの床面積及び器具等の設置状況を考慮し、**利用制限人数を10人までとします。10人を超えた場合は利用制限人数以下となるまで入場できません**。

### ランニングコースの使用

- (1) 複数名で利用する場合は、**利用者間の距離を確保し縦列で走るなど**、他の利用者に迷惑とならないよう注意してください。

### クライミングボードの使用

- (1) 基本的な**感染防止対策を徹底した利用**をするようお願いします。